

Wochenkurs Alternative Schmerzbehandlung, Cannabis und Yoga

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30-09.00	Aufnahme in der Praxis	Morgenrunde			Rezeptverschreibung in der Praxis
09.00-09.30		Blutdruckorientierung	Yogische Atemübung	Spaziergang	
09.30-10.00			Yogische Entspannungsübung		
10.00-10.30	Begrüßung	Vortrag	Yogische Atemübung	Vortrag	Yogische Atemübung
10.30-11.00	Teepause				
11.00-12.00	Yogische Bewegungsübungen				
12.00-12.30	Yogische Entspannungsübung	Verdampfen (Vaporisieren)			Yogische Atemübung
12.30-13.00	Yogische Atemübung				Yogische Entspannungsübung
13.00-14.00	Mittagessen				
14.00-14.30	Einführung in Verdampfen (Vaporisieren)	Spaziergang	Vortrag	Blutdruckorientierung	Vortrag
14.30-15.00			Vortrag		Verabschiedung
15.00-15.30	Spaziergang	Yogische Entspannungsübung	Vortrag	Yogische Entspannungsübung	
15.30-16.00		Yogische Atemübung	Vortrag	Yogische Atemübung	
16.00-16.30	Abendrunde				

Es können kleinere Änderungen des Programms auftreten.

Kosten: 330 Euro incl. Verpflegung

Anmeldung: Per E-Mail unter info@zas-ulm.de. Die Anmeldung ist gültig nach Überweisung der Kursgebühr auf das Konto „Praxis Dr. Rausch“, DE93300606010103593029, unter Angabe von „Wochenkurs“.

Falls das Seminar wegen zu geringer Beteiligung nicht zustande kommt, erhalten Sie die Anzahlung vollständig zurück. Der Veranstaltungsort ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, es gibt auch Parkhäuser in der Nähe. Bitte informieren Sie sich dazu im Internet.